

Praha
drží
spolu

Pavlína
záchranářka pražské
záchranky

Barbora
dobrovolnice
Českého červeného
kříže

Lukáš, policista
pohotovostní
motorizované
jednotky Policie ČR

Marie
strážnice pražské
městské policie

Honza
velitel družstva
u pražských hasičů

Nejste v tom sami!

„Jsme tu stále pro vás, připraveni pomoci.“

praha.eu
prahadrzispolu.cz
covid.praha.eu
bezpecnost.praha.eu

pomahamepraze.cz
jakprezitdluhy.cz
koronavirus.mzcr.cz
covid.gov.cz

Podle výzkumů jsou Pražané vzorem zodpovědného chování.
Děkujeme, že dodržujete platná opatření.

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Pomůžeme vám

Prožíváte v těchto dnech úzkost, obavy? Trápí vás něco, co jindy běžně zvládáte? Nevíte si rady s finančními problémy? Máte starosti s neobvyklým chováním dětí? Víte o někom, kdo je sám a potřebuje pomoc? Můžete se obrátit na speciální telefonní linky, kde vám operátoři či přímo odborníci poradí i pomohou.

Informační linka ke koronaviru <i>linka Ministerstva zdravotnictví ČR ke koronaviru</i>	1221	*	
Informační linka Ministerstva zdravotnictví ČR	224 972 222	*	
Linka Ministerstva průmyslu a obchodu ČR <i>linka pro firmy, živnostníky a podnikatele</i>	1212	*	
Linka pomoci seniorům a potřebným <i>linka pro obyvatele Prahy ve skupině seniori, lidé s postižením, popř. lidé v karanténě</i>	800 160 166	Zdarma	
Senior telefon ŽIVOTA 90 <i>odborná linka důvěry pro seniory a jejich blízké</i>	800 157 157	Zdarma	Nonstop
Linka seniorů <i>linka krizové pomoci pro seniory a pečující, skautská dobrovolnická pomoc - nákupy, léky</i>	800 200 007	Zdarma	
Senior Pasy <i>podpora a pomoc pro seniory</i>	840 111 122	*	
Senior Point <i>podpora seniorů, odborné sociální a sociálně právní poradenství</i>	543 212 870	*	
Linka bezpečí <i>podpora dětí, mládež a studující do 26 let</i>	116 111	Zdarma	Nonstop
Linka důvěry Dětského krizového centra <i>podpora dětem, které mají osobní či jiné problémy</i>	777 715 215 241 484 149	*	Nonstop
Rodičovská linka <i>linka pro rodiče, prarodiče, pedagogy (pro všechny, kteří mají starost o děti)</i>	606 021 021	*	
Linka pro rodinu a školu <i>krizová linka pro všechny, kteří chtějí pomoci ohroženému dítěti</i>	116 000	Zdarma	Nonstop
Linka první psychické pomoci <i>krizová linka pro kohokoli, primárně pro dospělé v krizi</i>	116 123	Zdarma	Nonstop
Pražská linka důvěry <i>krizová pomoc a poradenství pro celou populaci</i>	222 580 697	*	Nonstop
Linka a chat EDA <i>pro všechny, kterých se dotýká téma ohrožení zdraví</i>	800 405 060	Zdarma	
Linka důvěry (CKI Psychiatrické nemocnice Bohnice) <i>specializovaná linka pomoci pro lidi v psychické krizi</i>	284 016 666	*	Nonstop
Terapeutická linka Sluchátko <i>linka pro ty, kteří hledají cestu k psychoterapii</i>	212 812 540	*	
Krizová linka SOS centra Diakonie <i>podpora a odborná pomoc pro lidi v krizové situaci</i>	777 734 173	*	
Linka pro pečující Pečuj doma <i>podpora pro ty, kdo pečují o své blízké</i>	800 915 915	Zdarma	
Bílý kruh bezpečí <i>linka pomoci obětem (kriminality a domácího násilí)</i>	116 006	Zdarma	Nonstop
Člověk v tísni (dluhová help linka) <i>podpora lidem v tíživé situaci</i>	770 600 800	*	

* Linka je zpoplatněna tarifem dle poskytovatele - operátora volajícího

ONLINE pomoc

delamcomuzu.cz

chat-pomoc.cz

elinka.internetporadna.cz

Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící: tamtam.cz

